

16. WIENER KONGRESS ESSSTÖRUNGEN



„Aktuelle Therapiezugänge“

11. - 13. Februar 2027

HYBRID-Kongress

AKH Wien Hörsaalzentrum und Zoom

<https://essstoerungen.medacad.org>
<https://www.ess-stoerung.eu>

Kongressleitung & Organisation

Veranstalter

ÖFV-KJPP

*Verein zur Förderung der Kinder- und
Jugendpsychiatrie und Psychotherapie in Österreich*

In Kooperation mit



Österreichische Gesellschaft für Essstörungen

 **ÖGES**
Austrian Society on Eating Disorders (ASED)



Wissenschaftliche Leitung

Univ.-Prof. Dr. med. univ. Andreas Karwautz, FAED
Ap. Prof. Priv. Doz. Mag. Dr. Michael Zeiler
Eating Disorders Care & Research Unit
Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
Universitätsklinikum AKH Wien
eM: essstoerungen@medacad.org

Organisationsbüro

Wiener Medizinische Akademie
c/o Christian Linzbauer, Alser Str. 4, 1090 Wien
T: +43 1 405 13 83 - 17 • eM: essstoerungen@medacad.org

Technische Leitung

Karl Samlitschka

Simultan-Übersetzung:
Mag.^a Ursula Riezinger & Mag.^a Denise Tschager

08.50-09.00 Einstiegszeit ins Zoom-Meeting für virtuelle Teilnehmer:innen

09.00-09.15 **ERÖFFNUNG**
Paul Plener, *Wien*
Andreas Karwautz, *Wien*

09.15-11.15 Block 1: ERÖFFNUNGSVORTRAG & KEYNOTE

Vorsitz: Andreas Karwautz, Carina Aichinger

09.15-10.15 Münchhausens Schopf: Resilienz in schwierigen Zeiten!
Leonhard Thun-Hohenstein, Salzburg

10.15-11.15 KEYNOTE: Childhood Eating Disorders: Avoidant Restrictive Food Intake
Disorder (ARFID) and beyond
Rachel Bryant-Waugh, London (UK) (Simultanübersetzung ins Deutsche)

11.15 – 11.50 (Kaffee-) Pause

11.50-13.35 BLOCK 2: Familien-basierte Therapie

Vorsitz: Julia Klang, Susanne Ohmann

11.50-12.50 KEYNOTE: Family-based Treatments in Eating Disorders – Current state
of the art
Daniel Le Grange, Berlin (DE) & San Francisco (USA)
(Simultanübersetzung ins Deutsche)

12.55-13.30 ANYForM – Ein neues Therapieprojekt am AKH Wien zum Vergleich von
Family-based Treatment und MANTRa
Gudrun Wagner, Lorenz Ackermann, Rosanna Wegenstein, Wien

13.30-15.00 Mittagspause

15.00-16.30 Vertiefende Seminare (SEM) und Workshops (WS) *

SEM 01 HYBRID (B1)	Neurobiologie der Essstörungen und neue biologische Therapien Hubertus Himmerich, London (UK)
SEM 02* HYBRID (SR 03)	Künstliche Intelligenz und Essstörungen: Chancen und Risiken für Betroffene Stefanie Truttmann, Wien
WS 03 VOR ORT (B2)	Schematherapie bei Essstörungen Carina Aichinger, Wien
WS 04* VOR ORT (TS)	Von Station bis Hometreatment: Physiotherapie bei Anorexiepatient:innen in unterschiedlichen Settings Eva Wiesbauer-Resch, Theresa Spiegl, Wien
WS 05* VOR ORT (KR B4)	Messung der Körperzusammensetzung (Bioelektrische Impedanzanalyse) bei Essstörungen: Praktische Durchführung und Fallbeispiele Konstantin Kopp, Wien
WS 06 VIRTUELL	Gemeinsame Mahlzeiten: Familienessen und Elternessen im Rahmen der Behandlung von Jugendlichen mit Essstörungen Julia Klang, Wien
WS 07 VIRTUELL	Multifamilientherapie bei Essstörungen Hartmut Imgart, Bad Wildungen (DE)

ad SEMINARE / WORKSHOPS

Die Seminare/Workshops sind parallele Sitzungen und teilweise limitiert, daher ist bei der Anmeldung für die Vor-Ort-Workshops (SEM 02, WS 04, WS 05) jeweils eine 1. Wahl und ein Ersatz (2. Wahl) anzugeben! Die Zuweisung der Seminare erfolgt in der Reihenfolge von Anmeldung und erfolgter Zahlung! (SEM02: max. 30 Teilnehmer:innen vor Ort, WS04: max. 20 Teilnehmer:innen vor Ort, WS 05: max. 30 Teilnehmer:innen vor Ort)

Einige Seminare finden **virtuell**, andere **vor Ort** statt.

ZU BEACHTEN: Bei *vor-Ort*-Teilnahme kann nur aus den *vor-Ort*-Seminaren, bei *virtueller* Teilnahme nur aus den *virtuellen* Seminaren gewählt werden!

Seminare 01 & 02 findet **hybrid** (*virtuell* und *vor Ort*) statt, dieses steht daher allen Teilnehmer:innen offen.

08.50-09.00 Einstiegszeit ins Zoom-Meeting für virtuelle Teilnehmer*innen

09.00-10.50 BLOCK 3: KEYNOTE + Neuropsychologie

Vorsitz: Gudrun Wagner, Karin Waldherr

09.00-10.00 KEYNOTE: Personalisierte Therapie für Essstörungen
Ulrike Schmidt, *London (UK)*

10.05-10.40 Verzernte Denkmuster bei Jugendlichen mit Anorexia nervosa: Wie können wir sie erfassen und verändern?
Anca Sfärlea, *München (D)*

10.40-10.50 Platzhalter (eventuell künstlerischer Beitrag)

10.50-11.30 (Kaffee-) Pause

11.30-13.40 BLOCK 4: Medizinische Aspekte & Verlauf

Vorsitz: Dunja Mairhofer, Harald Eder

11.30-12.20 Endokrinologie der Essstörungen
Elena Gottardi-Butturini, *Salzburg*

12.25-13.10 Die Behandlung der Anorexia nervosa bei extremem Untergewicht auf einer Komplexbehandlungsstation: Behandlungsergebnisse, Risiken, Langzeitergebnisse
Ulrich Voderholzer, *Prien und München (D)*

13.15-13.40 Mortalität bei Essstörungen – wie ist die aktuelle Studienlage?
Michael Zeiler, *Wien*

13.40-15.00 Mittagspause

15.00-16.30 Vertiefende Seminare (SEM) und Workshops (WS) *SEM 08
HYBRID
(B1)

Und sie bewegen sich doch – Tagesklinik und Home-treatment als alternative Behandlungsverfahren zur stationären Behandlung bei der kindlichen und adoleszenten Anorexia nervosa

Beate Herpertz Dahlmann, Aachen (D)

SEM 09*
HYBRID
(SR03)

Wie können wir kunstbasierte Methoden dazu benutzen, um unsere Patientinnen besser zu verstehen und um Forschungsergebnisse besser zu vermitteln?

Ulrike Schmidt, London (UK)

WS 10
VOR ORT
(B2)

Der Körper als Tatort - Essstörungen im Kontext sexualisierte Gewalt. Symptom oder Selbstschutz?

Thomas Lackner, Wien

WS 11*
VOR ORT
(B4)

Medizinisches Management bei Essstörungen

Hartmut Imgart, Bad Wildungen (DE)

WS 13
VIRTUELL

Kinder- und jugendpsychiatrische Praxis der Behandlung von Essstörungen (mit Fallbeispielen)

Elisabeth Merl, Wien

WS 14
VIRTUELL

Pflegekonzepte in verschiedenen Behandlungssetting (Station, Tagesklinik, Home-Treatment)

Monika Reiter, Cornelia Mantl, Sandra Petermann, Wien

WS 15
VIRTUELL

Psychologische Diagnostik bei Patient:innen mit Essstörungen

Jessica Jerabek, Carina Aichinger, Wien

ad SEMINARE / WORKSHOPS

Die Seminare/Workshops sind parallele Sitzungen und teilweise limitiert, daher ist bei der Anmeldung für die vor-Ort-Workshops (SEM 09 + WS 11) jeweils eine 1. Wahl und ein Ersatz (2. Wahl) anzugeben! Die Zuweisung der Seminare erfolgt in der Reihenfolge von Anmeldung und erfolgter Zahlung! (SEM09: max. 30 Teilnehmer:innen vor Ort, WS11: max. 30 Teilnehmer:innen vor Ort)

Einige Seminare finden **virtuell**, andere **vor Ort** statt.

ZU BEACHTEN: Bei *vor-Ort*-Teilnahme kann nur aus den *vor-Ort*-Seminaren, bei virtueller Teilnahme nur aus den virtuellen Seminaren gewählt werden!

Seminar 07 findet **hybrid** (virtuell und vor Ort) statt, dieses steht daher allen Teilnehmer:innen offen.

08.50-09.00 Einstiegszeit ins Zoom-Meeting für virtuelle Teilnehmer*innen

09.00-09.55 BLOCK 5: Keynote und Forschung AKH Wien

Vorsitz: Helene Kraus, Michael Zeiler

09.00-09.45 KEYNOTE: Essstörungen und Einsamkeit im Kindes- und Jugendalter – ein unterschätztes Problem?
Beate Herpertz-Dahlmann, Aachen (D)

09.45-10.05 Home-Treatment Essstörungen am AKH Wien
Michaela Mitterer, Wien

10.05-10.25 Probiotika und Darm-Mikrobiom bei Anorexia nervosa
Andreas Karwautz, Wien

10.25-11.00 (Kaffee-) Pause

11.00-12.00 BLOCK 6: Aktuelle Forschung und Therapien

Vorsitz: Hartmut Imgart, Konstantin Kopp

11.00-11.20 Belohnungsverarbeitung bei Anorexia nervosa
Fiona Eslami Therani, Wien (Online-Vortrag)

11.20-10.40 Neurofeedback bei Essstörungen
Anna Winkeler, Bad Wildungen, DE

11.40-12.00 Update Metreleptin-Therapie bei Magersucht
Helene Krauss, Wien

12.00-13.00 SPECIAL LECTURE:
Vorsitz: Andreas Karwautz
Wie unser Leben gelingen kann
Matthias Beck, Wien

13.00-13.05 Danksagung und Schließung des Kongresses (A. Karwautz)

Programm Stand 09.10.2026 – Änderungen vorbehalten

Referent:innen & Vorsitzende

Mag.^a Carina Aichinger

Klinische und Gesundheitspsychologin an der Ambulanz für Essstörungen, KJP und AKH Wien

Lorenz Ackermann, MSc

Psychologe; Doktorand an der Klinik für KJP, AKH MedUni Wien

Univ.-Prof. i.R. Mag. pharm. Dr. med. Dr. theol. Matthias Beck

Arzt, Pharmazeut, Professor für Moraltheologie/Medizinethik, Katholischer Priester. Mitglied der Österreichischen Bioethikkommission, Buchautor.

Dr.ⁱⁿ phil. Rachel Bryant-Waugh

Consultant Clinical Psychologist and Honorary Senior Lecturer at the Department of Child and Adolescent Psychiatry; Maudsley Hospital and King's College London: London, UK; Former Head Psychology in Eating Disorders, of Great Ormond Street Hospital for Children

OA Dr. med. univ. Harald Eder

OA der Ambulanz und der Essstörungenambulanz der UK f Kinder- und Jugendpsychiatrie, MedUni Wien

Fiona Eslami Tehrani BSc, MSc

Psychologin; Doktorandin an der Uni Wien, Department of Clinical and Health Psychology, Research Unit for Clinical Social Neuroscience (CSN)

ÖÄⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Elena Gottardi-Butturini,

Leiterin Pädiatrische Endokrinologie, Leitung pädiatrische Endokrinologie; Leitung AG Pädiatrische Endokrinologie und Diabetologie, Universitätsklinik für Kinder- und Jugendheilkunde, Universitätsklinikum der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität. Salzburg

Univ.-Profⁱⁿ i.R. Dr.ⁱⁿ Beate Herpertz-Dahlmann

Seniorprofessorin an der Rheinisch-Westfälische Technische Hochschule Aachen, D

Prof. Dr. med. Hubertus Himmerich

Professor for Biological Psychiatry in Eating Disorders, Kings' College London, OA der Abteilung für Essstörungen am Maudsley und Bethlem Trust Hospital, London, UK

ÄDir Dr. med. Hartmut Imgart

Ärztlicher Direktor der Parklandklinik Bad Wildungen, Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie; Wissenschaftlicher Leiter des Instituts für Fort- und Weiterbildung in der Behandlung von Essstörungen und Anbieter des Curriculums Essstörungen, D

Jessica Jerabek, MSc

Klinische und Gesundheitspsychologin an der Ambulanz für Essstörungen, KJP und AKH Wien

Univ.-Prof. Dr. med. univ. Andreas Karwautz, FAED

Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, MedUni Wien, Leiter der Ambulanz für Essstörungen, Psychotherapeut, Vorstandsmitglied der ÖGES und der ÖGKJP, Immediate

Past-Präsident der EDRS, Mitherausgeber des European Eating Disorders Review und Editor in Chief von Neuropsychiatrie

Mag.^a Dr.ⁱⁿ med. Julia Klang

Oberärztin und Mitarbeiterin der Essstörungenambulanz und Station für Essstörungen an der Univ.-Klinik für Kinder und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien

Dr. med. univ. Konstantin Kopp

Funktionsoberarzt und Mitarbeiter der Essstörungenambulanz an der Univ.-Klinik für Kinder und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien

Dr.ⁱⁿ med. univ. Helene Krauss

Assistenzärztin und Mitarbeiterin der Essstörungenambulanz an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien

Thomas Lackner, BA, MA

Bildungswissenschaftler und Sozialarbeiter; Psychotherapeut (Humanistische Therapie / Existenzanalyse) und zertifizierter Traumatherapeut (ZAP-Wien). Praxis in Wien 14.

Prof. Dr. Daniel Le Grange, PhD, FAED

Gast Charité, Berlin, Germany, Emeritus Professor of Psychiatry & Behavioral Sciences UCSF Weill Institute for Neurosciences, San Francisco, USA, Emeritus Professor of Psychiatry & Behavioral Neuroscience, Chicago, USA

OÄⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Dunja Mairhofer

Leitende Oberärztin der Station für Essstörungen an der UK für KJP am AKH Wien.

Cornelia Mantl, DGKKS

Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegeperson an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien, Station für Essstörungen 04

Dr.ⁱⁿ med. univ. Elisabeth Merl

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Fachärztin für Psychiatrie, Neurologie und psychotherapeutische Medizin, Psychotherapeutin (KIP), niedergelassene Kassenordination in Wien 19

OÄⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Michaela Mitterer

Oberärztin „Home-treatment Essstörungen“ am AKH Wien, KJP, Meduni Wien

Ass.-Prof.ⁱⁿ Mag.^a Dr.ⁱⁿ Susanne Ohmann, MSc

Klinische Psychologin und Psychotherapeutin an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien, Lehrtherapeutin und Leitung der Sektion Ausbildung der ÖGVT.

Sandra Petermann, DGSK

Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegeperson „Hometreatment Essstörungen“ an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien

Monika Reiter, DGKPP

Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegeperson an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien, Station für Essstörungen 04

Referent:innen & Vorsitzende

Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Ulrike Schmidt, OBE

Professor for Eating Disorders am King's College London, Maudsley and Bethlem Trust Hospital, IOPPN, UK

Dr.in Anca Sfärlea, MSc

Diplom-Psychologin an der AG Essstörungen, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie der LMU München, Deutschland

Theresa Spiegl

Dipl. Physiotherapeutin im „Home-Treatment Essstörungen“ Team Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien

Univ.-Prof. i.R. Dr. Leonhard Thun-Hohenstein

Univ.-Prof. und Gründer der UK für Kinderpsychiatrie und PMU Salzburg, Salzburg Institute for Arts in Medicine, ehem. Vorstand der Univ. Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie

MMag.^a Stefanie Truttmann

Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin an der Station für Essstörungen 04 und der Ambulanz für Essstörungen, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien

Prof. Dr. Ulrich Voderholzer

Ärztlicher Direktor - Schön Klinik Roseneck, Chefarzt - Psychosomatik & Psychotherapie, Prien/Chiemsee, Head of the German Guideline Commission on Obsessive-Compulsive Disorders, Chair der Section Eating Disorders der World Psychiatric Association; Leiter AG an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Universitätsklinikums der LMU, München, D

Assoc.-Prof.ⁱⁿ PDⁱⁿ Mag.^a Dr.ⁱⁿ Gudrun Wagner

Leitende Psychologin der Ambulanz für Essstörungen, Vizepräsidentin der ÖGES

Prof.ⁱⁿ (FH) Mag.^a Dr.ⁱⁿ Karin Waldherr.

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Leiterin des Instituts für Gesundheitswissenschaften an der Ferdinand Porsche FERNFH, Vizepräsidentin der ÖGES

Rosanna Wegenstein, MSc

Psychologin; Doktorandin an der Ambulanz für Essstörungen, Klinik für KJP AKH Wien

Eva Wiesbauer-Resch

Dipl. Physiotherapeutin, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien

Anna Winkeler, Dipl. psych.ⁱⁿ Psychologische Psychotherapeutin für Verhaltenstherapie. Leitende Psychologin Parklandklinik, Bad Wildungen, Deutschland

Ap. Prof. PD Mag. Dr. Michael Zeiler

Außerplanmäßiger Professor, Universitätsdozent für Medizinische Psychologie an der Essstörungenambulanz der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, MedUni Wien, ÖGES-Präsident

Veranstaltungsort / HYBRID

Der Kongress findet physisch und virtuell statt. Die Anzahl der möglichen Teilnahme vor Ort ist begrenzt (first come - first served). Die Reihung erfolgt nach dem Datum des Zahlungseingangs.

Medizinischer Universitätscampus Hörsaalzentrum
AKH/Medizinische Universität Wien
1090 Wien

Anmeldung & Kongressgebühren

Kongressgebühren	bei Anmeldung und Zahlung	bis 21.12.	22.12. 31.1.	ab 1.2.
ÖGES- und BÖP-Mitglieder:				
Fachärzte & Fachärztinnen Allgemeinmediziner:innen		295,-	395,-	420,-
Ärzte und Ärztinnen in Ausbildung, Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen & andere Berufsgruppen		255,-	350,-	375,-
Nichtmitglieder:				
Fachärzte & Fachärztinnen Allgemeinmediziner:innen		350,-	440,-	460,-
Ärzte und Ärztinnen in Ausbildung, Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen & andere Berufsgruppen		310,-	395,-	420,-
Studierende (im Bachelor-, Master-, Diplomstudium) Nachweis (Studienbestätigung erforderlich)		90,-	140,-	140,-

Anmeldung

Anmeldungen sind ausschließlich ONLINE möglich! Alle Infos zur Anmeldung finden Sie unter <https://essstoerungen.medacad.org/>

Stornobedingungen

Bei Stornierung bis inklusive 31. Dezember 2026 werden 75% der Teilnahmegebühr rückerstattet. Bei Rücktritt bis 31. Jänner 2027 werden 50% der Teilnahmegebühr rückerstattet, danach kann keine Rückerstattung erfolgen.

Alle Infos zum Kongress finden Sie unter
<https://essstoerungen.medacad.org>
und <https://ess-stoerung.eu>