



Studie an der Medizinischen Universität  
AKH Wien

## Einladung zur Teilnahme

**Therapieforschungsprojekt:  
Bibliotherapie vs. Internetbasierte Psychoedukation  
für Mädchen und Frauen mit Bulimia nervosa**

**Für eine randomisierte, kontrollierte Studie an der Medizinischen Universität Wien werden an Bulimie erkrankte Frauen gesucht, die für mehrere Monate mit einem Bulimie-Selbsthilfeprogramm im Internet bzw. Selbsthilfebuch arbeiten wollen.**

Es wird das Internetprogramm „Self-Help-Guide (SHG, entwickelt von Netunion, Schweiz) mit dem Selbsthilfebuch „Die Bulimie besiegen“ (Schmidt, Treasure) verglichen. Beide Verfahren beruhen auf der kognitiven Verhaltenstherapie. Ihre Wirksamkeit wurde bereits durch mehrere Studien belegt. Die Programme werden als „geleitete Selbsthilfe“ mit einem wöchentlichen E-Mailkontakt zu einem psychologisch geschulten Coach durchgeführt. Die Teilnahme ist kostenlos! Die Zuteilung zu einem der beiden Programme erfolgt per Zufall. Die Teilnahmedauer beträgt sieben Monate, die Beschäftigung mit den Selbsthilfematerialien ca. vier bis sechs Monate. Zu Beginn werden im AKH Wien an zwei Terminen innerhalb einer Woche psychologische Untersuchungen (Fragebögen, strukturiertes Interview) durchgeführt. Weiters gibt es eine medizinische Untersuchung (Blutbefund, ärztliches Gespräch). Nachuntersuchungen erfolgen nach vier und weiteren drei Monaten.

## Wer kann mitmachen?

- Frauen zwischen 16 und 30 Jahren
- Body-Mass-Index (BMI) größer 18 bzw. bei Jugendlichen der altersentsprechende BMI
- Vorliegen einer Bulimia nervosa vom Purging-Typ (z. B. Erbrechen, Abführmittelmissbrauch)
- körperliche und psychische Eignung (z. B. keine Suizidalität, schwere Depression, Drogenabhängigkeit)
- keine gleichzeitig stattfindende Verhaltenstherapie
- Zugang zum Internet notwendig

## Anmeldung und weitere Informationen:

**E-mail:** [edubn@meduniwien.ac.at](mailto:edubn@meduniwien.ac.at); **Tel:** 0699 1180 9473;

**Website:** [www.ess-stoerung.eu](http://www.ess-stoerung.eu)

**Projektleitung:** Dr. Christian Wanner, Univ.Prof. Dr. Andreas Karwautz,  
Mag. Gudrun Wagner

**Coaches:** Mag. Johanna Dolleschka, Gerald Nobis, Marion Spitzer

Universitätsklinik für  
Neuropsychiatrie des  
Kindes- und Jugendalters



**Medizinische Universität Wien**