

# 12. WIENER KONGRESS ESSSTÖRUNGEN



## „Moderne Therapien“

17. – 19. März 2022

ONLINE-Kongress

### Organisation

Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
an der Medizinischen Universität Wien

&

ÖFV-KJPP

*Verein zur Förderung der Kinder- und  
Jugendpsychiatrie und Psychotherapie in Österreich*

### Kooperationspartner



Österreichische Gesellschaft für Essstörungen



*Austrian Society on Eating Disorders (ASSED)*

[www.ess-stoerung.eu](http://www.ess-stoerung.eu)

08.50-09.00 Einstiegszeit ins Zoom-Meeting

09.00-09.20 **ERÖFFNUNG**  
Paul Plener, *Wien*  
Andreas Karwautz, *Wien*

## 09.25-11.30 BLOCK 1: BEHANDLUNG VON ESSSTÖRUNGEN

*Vorsitz:* Gudrun Wagner/ Andreas Karwautz, *Wien*

09.25-10.30 **Etiology and modern therapies in eating disorders**  
Janet Treasure, *London* – mit deutscher Simultanübersetzung

10.35-11.30 **Komplexbehandlung von schwerer Anorexia nervosa**  
Gabriella Milos, *Zürich*

11.30-12.00 Pause

## 12.00-14.00 BLOCK 2: ALTERNATIVE ZUGÄNGE ZU ESSSTÖRUNGEN

*Vorsitz:* Clarissa Laczkovics, *Wien* / Konstantin Kopp, *Wien*

12.00-12.55 **Der Glaube an die heilige Waage - Spiritualität und Essstörungen**  
Anna Steinpatz, *Salzburg*

13.00-14.00 **Körper und Emotion in der modernen Kunst: Gedanken zur Darstellung eines Spannungsfeldes**  
Julia Schwarzenberg, *Wien*

14.00-15.00 Mittagspause

## 15.00-16.30 VERTIEFENDE SEMINARE & WORKSHOPS \*

SEM 01 **Vermeidung und Behandlung eines Refeeding Syndroms im Zuge der Gewichtsrestituierung**  
Christian Zauner, *Wien*

SEM 02 **Behandlung von Essstörungen in der kinder- und jugendpsychiatrischen Praxis mit Fallbeispielen**  
Elisabeth Merl, *Wien*

SEM 03 **Motivierende Gesprächsführung in der Behandlung von PatientInnen mit einer Essstörung**  
Stefanie Truttmann, Tanja Wittek, *Wien*

SEM 04 **Integrating carers in the treatment of eating disorders**  
Janet Treasure, *London*

08.50-09.00 Einstiegszeit ins Zoom-Meeting

## 09.00-11.05 BLOCK 3: Psychologische Aspekte der Essstörungen

Vorsitz: Michaela Langer, *Wien* / Gudrun Wagner, *Wien*

09.00-10.00 Neuropsychological aspects in eating disorders  
Elena Tenconi, *Padua* – mit deutscher Simultanübersetzung

---

10.05-11.05 The link between autism spectrum and eating disorders  
Kate Tchanturia, *London* – mit deutscher Simultanübersetzung

---

11.05-11.30 Pause

## 11.30-12.45 BLOCK 4: Aktuelle Wiener Behandlungskonzepte für Magersucht

Vorsitz: Dunja Mairhofer, *Wien* / Doris Koubek, *Linz*

11.30-11.55 Erfolg stationärer Behandlung von Jugendlichen mit Magersucht  
Dunja Mairhofer, *Wien*

---

12.00-12.25 Einsatz von Antipsychotika für Magersucht unter strikter  
Qualitätssicherung  
Andreas Karwautz, *Wien*

---

12.30-12.55 Pflegekonzepte für Jugendliche mit Anorexia nervosa im stationären  
Setting  
Monika Reiter, Sandra Petermann, *Wien*

---

12.55-14.00 Mittagspause

## 14.00-16.10 BLOCK 5: Alternative Techniken in der Behandlung der Essstörungen

Vorsitz: Tanja Wittek, *Wien* / Karin Waldherr, *Wr. Neustadt*

14.00-14.40 Welches Potenzial hat Virtuelle Realität in der Therapie der  
Anorexia nervosa?  
Katrin Giel, *Tübingen, D*

---

14.45-15.25 Neuer Behandlungsansatz: EMDR bei Essstörungen  
Hartmut Imgart, *Bad Wildungen, D*

---

15.30-16.10 Neurofeedback für PatientInnen mit Essstörungen und  
posttraumatischer Belastungsstörung  
Anna Winkeler, *Bad Wildungen, D*

---

08.50-09.00 Einstiegszeit ins Zoom-Meeting

## 09.00-11.30 **BLOCK 6: Medizinische Aspekte der Essstörungen**

Vorsitz: Gabriele Schöffbeck, *Wien* / Eva-Maria Gröbner, *Wien*

09.00-09.55 **Adipositas in Zeiten der Corona-Pandemie**  
Kurt Widhalm, *Wien*

10.00-10.55 **Nahrungsmittelallergien und – Nahrungsmittelunverträglichkeiten**  
Zsolt Szepefalusi, *Wien*

11.00-11.25 **Herz und Essstörungen – kardiologische Aspekte**  
Matthias Beichl, *Wien*

11.30-11.35 **Schließung des Plenums und Danksagung**

11.35-12.00 Kaffeepause

## 12.00-13.30 **Vertiefende Seminare und Workshops \***

SEM 05 **Unterstützung für Angehörige von Betroffenen mit Essstörungen:  
Face-to-face und Online**  
Brigitte Lenhard-Backhaus, *Wien*

SEM 06 **Dialektisch behaviorale Therapie für PatientInnen mit Essstörungen  
und instabilen Persönlichkeitsstörungen**  
Verena Wöber, *Wien*

SEM 07 **Thigh-gap challenge und bikini-bridge: Gefahren und Nutzen von  
sozialen Medien für die Entstehung und Behandlung von Essstörungen**  
Stefanie Truttmann, Julia Philipp, Johanna Zeinlinger, *Wien*

SEM 08 **Ernährungsgruppen für Jugendliche mit Anorexia nervosa im Rahmen  
eines stationären Settings**  
Monika Reiter, Sandra Petermann, *Wien*

\* Bitte zu beachten: Die Seminare/Workshops 01 - 04 und 05 - 08 sind parallele Sitzungen und teilweise limitiert, daher ist bei der Anmeldung jeweils nur eine 1. Wahl und ein Ersatz (2. Wahl) aus der Gruppe 01-04 sowie 05-08 anzugeben!

# DFP

Eine Approbation/Zertifizierung der Veranstaltung erfolgt durch  
**ÖÄK, ÖBVP, BÖP**

# Sprecher, Sprecherinnen & Vorsitzende

## **Dr. med.univ. Matthias Beichl**

Assistenzarzt an der Klinischen Abteilung für pädiatrische Kardiologie, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendheilkunde, MedUniWien

## **Prof. in Dr. in Katrin Giel**

Universitätsprofessorin für Psychobiologie des Essverhaltens an der Medizinischen Fakultät Tübingen und Forschungsleiterin der Abteilung Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

## **Dr. in med.univ. Eva-Maria Gröbner**

Assistenzärztin an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Mitarbeiterin der Essstörungenambulanz, PhD im Projekt MigBan, MedUniWien

## **Dr. med.univ. Hartmut Imgart**

Chefarzt der Parklandklinik Bad Wildungen, Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie; FA für Psychotherapeutische Medizin und Psychotherapie, Sozial-, Ernährungs- und Notfallmedizin, Kinder-, Jugend-, Erwachsenen- und Familientherapie; Spezielle Psychotraumatheorie; Wissenschaftlicher Leiter des Instituts für Fort- und Weiterbildung in der Behandlung von Essstörungen und Anbieter des Curriculums Essstörungen - eine postgraduierte Ausbildung für Ärzte und Psychotherapeuten; Dozent an mehreren Ausbildungsinstituten und an der Psychosomatischen Fakultät der Universität Gießen

## **Univ.-Prof. Dr. med.univ. Andreas Karwautz, FAED**

Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, MedUniWien, FA f. Psychiatrie, Neurologie, psychotherapeutische Medizin, Kinder- und Jugendpsychiatrie, Leiter der Ambulanz für Essstörungen, Psychotherapeut (KIP), Vizepräsident der ÖGES und Vorstandsmitglied der ÖGKJP, Mitherausgeber des European Eating Disorders Review und Editor in Chief von Neuropsychiatrie

## **Dr. med.univ. Konstantin Kopp**

Assistenzarzt und Mitarbeiter der Essstörungenambulanz an der Univ.-Klinik für Kinder und Jugendpsychiatrie, MedUniWien

## **Dr. in med.univ. Doris Koubek**

Niedergelassene Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Konsiliarärztin der Wohngruppe Kaya für Menschen mit Essstörungen, Linz

## **Mag.<sup>a</sup> Michaela Langer**

Generalsekretärin des Berufsverbandes Österreichischer PsychologInnen (BÖP), Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin

## **OÄ in Dr. in med.univ. Clarissa Laszkovics**

Leitende Oberärztin der Tagesklinik und Mitarbeiterin der Essstörungenambulanz an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, MedUniWien, Psychotherapeutin (Psychoanalyse)

## **Brigitte Lenhard-Backhaus**

Lebens- und Sozialberaterin, Systemaufstellerin bei Intakt, Therapiezentrum für Menschen mit Essstörungen, Wien

## **OÄ in Dr. in med.univ. Dunja Mairhofer**

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Leitende OÄ der Station 05 an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Mitarbeiterin der Essstörungenambulanz, MedUniWien

## **Dr. in med.univ. Elisabeth Merl**

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie, FA für Psychiatrie, Neurologie und psychotherapeutische Medizin, Psychotherapeutin (KIP), niedergelassene Kassenordination

# Sprecher, Sprecherinnen & Vorsitzende

## **Prof. in Dr. in med.univ. Gabriella Milos**

Leitende Ärztin des Zentrums für Essstörungen, an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie sowie an der Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik, Universitätsspital Zürich

## **Mag. a Dr. in med.univ. Julia Philipp**

Assistenzärztin; Psychologin und Mitarbeiterin der Essstörungenambulanz an der Univ.-Klinik für Kinder und Jugendpsychiatrie, MedUniWien

## **Sandra Petermann**

Diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien, Station 04

## **Univ.-Prof. Dr. med.univ. Paul Plener, MHBA**

Leiter der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, MedUniWien; Mitherausgeber von BMC Psychiatry, Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health, Zeitschrift für Kinder und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Suicidology Online, Mitglied der ISSS, YICAP, DGKJPP, Deutsche Gesellschaft für Suizidprävention, Vorsitzender des Kuratoriums der Stiftung für ambulante Kinder- und Jugendpsychiatrie

## **Monika Reiter**

Diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien, Station 04

## **OÄ in Dr. in med.univ. Gabriele Schöffbeck**

Leitende Oberärztin der Station für Jugendliche mit Essstörungen an der UK für Kinder- und Jugendpsychiatrie, MedUniWien

## **Assoc.-Prof.in Priv.-Doz. in Dr. in med.univ. Julia Schwarzenberg**

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und OÄ an der Ambulanz der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie Wien, MedUniWien

## **Dr. in Anna Steinpatz**

Studium der Fachtheologie in Graz mit Schwerpunkt feministische Theologie und Religionswissenschaft; Krankenhausseelsorgerin im Landeskrankenhaus Salzburg und an der Christian-Doppler Klinik Salzburg mit psychiatrischem Schwerpunkt

## **Univ.-Prof. Dr. med.univ. Zsolt Szeplalusi**

Leiter der Atem- und Allergieambulanz an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendheilkunde, MedUniWien; Leiter der Arbeitsgruppe für pädiatrische Dermatologie der Österreichischen Gesellschaft für Kinder- und Jugendheilkunde

## **Prof. in Dr. in Kate Tchanturia, PhD**

Consultant Clinical Psychologist, Institute of Psychiatry, Maudsley Hospital, London, Senior Lecturer at Kings College London, Chair of the SIG in neuropsychology of the Academy of Eating Disorders

## **Prof. in Dr. in Elena Tenconi**

Associate professor of Psychobiology and Physiological Psychology at the Department of Neuroscience, University of Padova; Clinical psychologist and psychotherapist, Hospital Executive at the Eating Disorders Unit, Psychiatric Clinic, Hospital of Padova, Italy

# Sprecher, Sprecherinnen & Vorsitzende

## **Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> med.univ. Janet Treasure, OBE, PhD, FRCP, FRCPSych**

Director der Eating Disorder Unit, Maudsley Hospital London, Department of Psychiatry, Guy's Hospital London und King's College, University of London, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapeutin; (Mit)herausgeberin zahlreicher wissenschaftlicher Journale

## **MMag.<sup>a</sup> Stefanie Truttmann**

Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin an der Station für Essstörungen und der Ambulanz für Essstörungen, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien

## **Assoc. Prof.<sup>in</sup> Priv. Doz.<sup>in</sup> Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Gudrun Wagner**

Klinische & Gesundheitspsychologin, Ambulanz für Essstörungen, Co-Leiterin der Forschungsgruppe „Essstörungen und Assoziierte Krankheitsbilder“ an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, MedUniWien

## **Prof.<sup>in</sup> (FH) Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Karin Waldherr**

Präsidentin der ÖGES, Klinische Psychologin und Gesundheits-Psychologin, Ferdinand Porsche FernFH, Wiener Neustadt

## **Em. Univ.-Prof. Dr. med.univ. Kurt Widhalm**

Em. Professor für Ernährungsmedizin an der MedUniWien und ehemaliger Leiter der Spezialambulanz für Adipositas, Fettstoffwechselstörungen und Ernährungsmedizin an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendheilkunde der MedUniWien; Präsident des Akademischen Instituts für Ernährungsmedizin, Wien; Präsident der European Association for Research in obese children (EAROC)

## **Dipl.-Psych.<sup>in</sup> Anna Winkeler**

Diplom-Psychologin, Leitende Stationspsychologin, Psychologische Psychotherapeutin, EMDR-Therapeutin), Hypnotherapeutin, an der Abteilung Allgemeine Psychosomatik und Adipositas, Parklandklinik Bad Wildungen, Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie

## **Tanja Wittek, MSc**

Psychologin, Wissenschaftliche Mitarbeiterin im Projekt MANTRA, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, MedUniWien

## **Mag.<sup>a</sup> Verena Wöber**

Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie) an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien und in freier Praxis; Zertifizierte Skillstrainerin (ÖDBT)

## **Mag. Dr. Michael Zeiler**

Wissenschaftlicher Mitarbeiter der Essstörungenambulanz der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, MedUniWien

## **Univ.-Prof. Dr. med.univ. Christian Zauner**

Leitender Oberarzt der Ambulanz für Ernährungsmedizin, Univ.-Klinik für Innere Medizin III (Gastroenterologie / Hepatologie / Intensivmedizin), AKH Wien, MedUniWien

## **Johanna Zeinlinger, Bsc**

Ergotherapeutin an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie; Leitung der Kritischen Gruppe für Patient\*innen mit Anorexia nervosa

# Kongressleitung & Organisation

Der 12. WIENER KONGRESS ESSTÖRUNGEN findet als ONLINE-Kongress statt

## Wissenschaftliche Leitung

Univ.-Prof. Dr. Andreas Karwautz  
Assoc.Prof.<sup>in</sup> Priv.-Doz.<sup>in</sup> Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Gudrun Wagner  
Eating Disorders Care & Research Unit

### Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Währinger Gürtel 18-20, 1090 Wien  
E: [essstoerung@meduniwien.ac.at](mailto:essstoerung@meduniwien.ac.at)

und der Verein ÖFV-KJPP

## Technische Leitung

Franz Benninger  
Mag. Dr. Michael Zeiler

## Organisationsbüro

Wiener Medizinische Akademie  
c/o Christian Linzbauer, Alser Str. 4, 1090 Wien  
T: +43 1 405 13 83 - 17 • E: [essstoerung2022@wma.co.at](mailto:essstoerung2022@wma.co.at)

## Anmeldung & Kongressgebühren

Kongressgebühren	bei Anmeldung und Zahlung bis 31.01.	ab 01.02.
<b>ÖGES- und BÖP-Mitglieder:</b>		
Fachärzte & Fachärztinnen, AllgemeinmedizinerInnen	<b>210,-</b>	<b>280,-</b>
Ärzte und Ärztinnen in Ausbildung, PsychologInnen, Psychotherapeutinnen & andere Berufsgruppen	<b>170,-</b>	<b>240,-</b>
<b>Nichtmitglieder:</b>		
Fachärzte & Fachärztinnen, AllgemeinmedizinerInnen	<b>240,-</b>	<b>310,-</b>
Ärzte und Ärztinnen in Ausbildung, PsychologInnen, Psychotherapeutinnen & andere Berufsgruppen	<b>200,-</b>	<b>270,-</b>
Studierende	<b>80,-</b>	<b>120,-</b>

## Anmeldung

Anmeldungen sind ausschließlich ONLINEmöglich! Alle Infos zur Anmeldung finden Sie unter <https://essstoerungen2022.medacad.org/>

### Stornobedingungen

Bei Stornierung bis inklusive 1. März 2022 werden 75% der Teilnahmegebühr rückerstattet. Bei Rücktritt nach dem 2. März 2022 werden 50% der Teilnahmegebühr rückerstattet, ab 14. März kann keine Rückerstattung erfolgen.